

## **« Technique LPG® et Drainage Lymphatique »**

### **Abstract**

Depuis plus de 20 ans, il est admis que la pierre angulaire de la prise en charge thérapeutique des lymphœdèmes, est le drainage lymphatique manuel DLM, quel que soit leur stade de gravité clinique et fonctionnelle. La physiothérapie par DLM s'associe à des mesures de contention-compression, des exercices musculaires, des mesures hygiéno-diététiques, et éventuellement des médications lymphotropes. L'écueil principal du traitement des lymphœdèmes contre lequel se heurte l'ensemble des méthodes de traitement physique ou même chirurgical, tient à la fibrose tissulaire qui se constitue progressivement et qui résistait jusqu' à présent à toutes les méthodes de traitement. Or la fibrose par son retentissement sur la trophicité tissulaire, sur les phénomènes de rétention liquidienne, protéique et bactérienne pourra se compliquer de poussées infectieuses et inflammatoires qui seront un facteur d'aggravation progressive, instituant un cercle vicieux d'auto-entretien du lymphœdème. L'application de la technique LPG® dans le traitement physiothérapeutique des lymphœdèmes, permet de combattre efficacement la composante de fibrose tissulaire en plus du drainage lymphatique qu'elle effectue. C'est ainsi que la technique LPG® appliquée au traitement des lymphœdèmes permet d'obtenir outre la réduction des dimensions de l'œdème, et la diminution des circonférences du membre touché, un remodelage du membre traité avec amélioration franche de la capacité de flexion articulaire par réduction des masses fibrosées localisées en rétro-poplité ou au coude. La symptomatologie d'accompagnement : pesanteur du membre, douleurs et impotence fonctionnelle régresse franchement au cours du traitement par technique LPG®. A l'arrêt du traitement, l'œdème se reconstituera partiellement comme toujours en l'absence de traitement physiothérapeutique mais la fibrose elle, ne manifestera cliniquement aucun signe d'aggravation. Cette stabilisation substantielle de la composante fibrosante,- facteur capital d'aggravation du pronostic fonctionnel -, par la technique LPG® est une avancée thérapeutique majeure en terme de facilitation de la récupération fonctionnelle du membre touché, de stabilisation du processus évolutif de la maladie lymphatique, et d'amélioration substantielle de la qualité de vie des patients souffrant de lymphœdèmes. En effet la technique LPG® permet un espacement des séances de traitement à 2 ou 3 séances par semaine au lieu des 5 séances hebdomadaires de physiothérapie habituelles, ainsi qu'un allègement des manœuvres de contention – compression, pour la plus grande satisfaction des patients déjà soumis à une affection chronique évolutive et handicapante et à un traitement astreignant.

**Professeur Albert LEDUC**